

Estoy aquí para ayudarlos a crear un plan de crianza. Esta serie contiene toda la información que necesitan para manejar este proceso judicial sin dificultades.

Comencemos

En este video, hablaremos del régimen de alternancia/visitas, los intercambios, las decisiones importantes y la comunicación.

Tengan en cuenta que un plan de crianza para un niño de dos años puede ser diferente al de uno de catorce años.

Es posible que necesiten planes distintos para niños que tengan diferentes necesidades o intereses.

TÍTULO DEL CAPÍTULO: CALENDARIO DEL RÉGIMEN ALTERNANCIA/VISITAS

Su plan puede incluir un calendario del régimen de alternancia/visitas para determinar cuándo su hijo/a pasará tiempo con cada uno de ustedes. Consideren los feriados, por ejemplo. Si están de acuerdo en que su hijo/a pase un feriado con una de las partes, ¿el feriado comienza la noche anterior o a la mañana? ¿Qué pasará los fines de semana de tres días? ¿Qué pasará si su hijo/a tiene programado estar un día feriado con uno de ustedes, pero ese día cae en un fin de semana en el que se supone que debe estar con la otra parte? Intenten resolver estas cuestiones con anticipación.

Piensen en otros eventos importantes para su familia. Supongamos que su familia pasa el sábado siguiente al Día de Acción de Gracias en la casa de una tía muy querida. Es una tía importante para su hijo/a, al igual que los primos, a los que su hijo/a solo ve en este evento. Incluir en el plan de crianza que su hijo/a continúe con esta tradición, independientemente del calendario, evita conflictos posteriores.

Piensen en otras situaciones. Por ejemplo, si su hijo/a practica deportes o hace actividades extracurriculares, ¿quién lo/la llevará a las prácticas o los eventos? ¿Cómo manejarán los viajes para pasar una noche o los fines de semana?

TÍTULO DEL CAPÍTULO: INTERCAMBIOS

Su plan de crianza puede explicar cómo manejar las transiciones de una parte a la otra.

Puede suceder en casa, en el trabajo o en un lugar neutral como una biblioteca. O puede ser manejado por un tercero. Considere, ¿qué es lo mejor para su hijo?

TÍTULO DEL CAPÍTULO: DECISIONES IMPORTANTES

Su plan también puede abordar con qué criterio se tomarán las decisiones más importantes, como las relacionadas con la salud y la educación. ¿Será una parte la que tomará todas las decisiones relacionadas con la salud, y la otra parte las relacionadas con la educación? ¿Dialogarán antes de tomar decisiones, o uno de ustedes será quien tome la decisión final? Tal vez una de las partes tenga autoridad

para tomar la decisión final en la escuela, y la otra, en actividades deportivas y recreativas. Su plan también puede aclarar quién asistirá a las consultas médicas y a las reuniones de padres y maestros, o quién se encargará de los medicamentos recetados. Piensen en todas las cuestiones que puedan. La planificación es clave.

TÍTULO DEL CAPÍTULO: COMUNICACIÓN

La buena comunicación es importante. Su plan puede abordar cuestiones como la forma en que su hijo/a se comunica con uno de ustedes cuando está con la otra parte. Piensen en cómo desean intercambiar información sobre los cambios en la salud o en la vida social del niño/de la niña. También pueden especificar el medio de contacto más conveniente. ¿Se comunicarán por teléfono? ¿Mensaje de texto? ¿Correo electrónico? ¿Quizá sea mejor comunicarse a través de un tercero?

Piensen en sus roles con respecto a las relaciones de su hijo/a con amigos, familiares y otros adultos importantes. ¿Cómo presentará a su hijo/a a personas que más adelante podrían llegar a ser importantes, por ejemplo, una pareja romántica? Y por último, ¿cómo manejarán las disputas? ¿Irán a una mediación antes de pedirle al tribunal que intervenga? ¿O hay otra solución creativa? Su plan de crianza puede incluir detalles específicos, o bien, puede ser general. Ustedes deciden.

TÍTULO DEL CAPÍTULO: REPASEMOS

Si creen que es lo más conveniente para su hijo/a, incluyan detalles sobre el régimen de alternancia/visitas, los intercambios, las decisiones importantes y la comunicación. Si prevén que estos temas serán un problema, inclúyanlos en su plan.

Recuerden que ustedes son los expertos.