



# 马里兰州 教养计划 说明



## 什么是教养计划？

教养计划是说明双方当事人如何照顾子女并做出关于其子女的决定书面协议。这可能是初始协议或对现有协议的修改。教养计划是一份指南，其中包括了关于子女如何与您一起共度时光（教养时间或生活监护）以及如何做出关于子女的决定（决策权或法定监护）等话题。

*“当事人”是希望确立或保持与子女的父母-子女关系的人员。*

您可以共同、单独或在调解人一起制定教养计划。如果您对教养计划达成了一致意见，请提交至法院。如果法院认为该计划符合子女的最佳利益，则可书面制定为法院命令。之后法院有权执行该命令。如果您无法就教养计划达成一致意见，法院将决定符合子女最佳利益的内容。

## 为什么教养计划很重要

通过设定明确的期望，您可以减少冲突，避免费用、压力，以及依赖法院处理教养问题。您了解孩子的兴趣、需求和日常生活，相比法院您可能更能够制定适合家庭的计划。

## 如何制定教养计划

使用马里兰州教养计划工具 (CC-DR-109)，您可以在首次出庭时拿到该文件。或者请访问 [mdcourts.gov/court-forms/ccdr109.pdf](https://mdcourts.gov/court-forms/ccdr109.pdf) 获取文件。在您签署教养计划之前，请考虑要求律师审查内容。

- **如果您被安排接受调解**

查阅马里兰州教养计划工具，考虑其中的话题如何适用于您的家庭。调解将给您一个机会让您制定对您的子女而言独一无二的解决方案。您无需在调解前填写表格，但请思考您希望讨论的话题。您和其他当事人将合作找到解决方案。带上此工具从而帮助调解员专注涉及您的子女的问题。

- **如果您未被安排接受调解**

查阅马里兰州教养计划工具并考虑您的家庭的需求和利益。携带填写完成的表格参加审前/和解会议，会上法院将决定哪些问题存在争议。[mdcourts.gov/court-forms/ccdr109.pdf](https://mdcourts.gov/court-forms/ccdr109.pdf)

## 制定教养计划的时候我应该思考什么？

考虑每个子女的独特需求与兴趣，以及您是否希望为每个子女都制定一份计划。子女长大的时候都会有改变。强有力的计划为你们每个人都设定明确的纲领，但这样的计划也具有灵活性。此外，请牢记您需考量计划是否符合子女利益的各项因素。

# 为了确定亲子计划是否符合子女的最佳利益您需要考量的因素

- 对子女而言的稳定性
- 可预见的子女健康与福利
- 经常、定期、持续与子女以及代表其最佳利益行动的人联系
- 您分担抚养子女的权利与责任的能力
- 保持子女与你们双方、兄弟姐妹、其他亲戚以及其生活中重要成年人的关系
- 子女的生理与情绪安全以及发展需求包括人身安全、情绪安全、正面的自我形象、人际关系技能以及智力与认知发展
- 冲突和暴力的保护
- 您计划如何满足子女的日常需求，包括教育、社交、文化与宗教、食物、住所、衣服和心理及身体健康
- 您如何：
  - ◇ 让子女的需求凌驾在您自己需求之上
  - ◇ 保护子女免受任何冲突的负面影响
  - ◇ 让子女保持与你们双方、兄弟姐妹，与子女有重要关系的其他个人的关系
- 子女年龄
- 军队服役及其对与子女关系产生的影响
- 过去法院命令或协议的成功或失败
- 你们双方在分居前各自承担的责任
- 您的住房位置，这与您协调教养时间、学校和活动的的能力有关
- 你们彼此的关系，包括你们如何在不干扰子女生活的情况下彼此沟通，共同发挥父母的作用
- 您在无需上庭的情况下解决未来纠纷的能力
- 子女的偏好（如果与年龄有关）
- 子女的其他需求与兴趣
- 您认为相关的任何其他因素



## 教养计划中应包括什么内容?

教养计划应提及您的各项责任, 包括:

### 决策权 (法定监护)

- 医疗护理与精神健康。您将如何选择医护人员? 你们双方将被如何告知或参与检查和关于选择性治疗的决策 (牙齿矫正、美容治疗等)?
- 教育子女将在家接受教育还是就读公立或私立学校? 哪个地址将决定子女的学区?
- 宗教培训。
- 课外活动。您将如何处理与教养时间和活动日历互换的冲突?

### 沟通

- 你们如何相互沟通?
- 当子女与另一方当事人一起生活时您将如何与子女沟通?

### 信息共享

- 您将如何分享并获取关于子女健康、教育和福利的信息?
- 您将如何被列为紧急联系人?
- 你们将如何告知彼此您的地址或联系信息的更改?

### 教养时间 (生活监护)

- 子女与你们双方一起生活的时间如何划分?
- 你们如何处理节假日、学校假期、休假、州外旅行和其他特殊的日子?

### 子女交通与交换照顾子女

- 你们将如何接送子女?
- 交换子女将在哪里进行?

### 托儿服务

- 您将如何决定自己在没有时间的情况下谁照顾子女?
- 您将如何保持子女与家庭成员的关系?



## 您希望解决的其他问题

- 子女的姓名。
- 称呼继父母或其他成年人的名称。
- 需要父母同意的情况（驾驶、结婚、军队服役、就业等）。
- 对子女接触的限制（娱乐、枪械、全地形车辆等）。
- 纪律。
- 您的家庭独有的问题。

## 如果你们对教养计划无法达成一致意见怎么办？

如果你们无法就全面教养计划达成一致意见（例如您同意对您的家庭而言有重要意义的一些问题但并非同意全部问题），请填写关于决策权和教养时间的双方当事人联合声明 (CC-DR-110)。此表将帮助法院了解你们的不同意见，以及你们双方各自认为什么是符合子女的最佳利益。[mdcourts.gov/court-forms/ccdr110.pdf](https://mdcourts.gov/court-forms/ccdr110.pdf)

## 如何确定“到期日”

到期日是您必须向法院提交联合声明的截止日期：

- 法院设定的日期；
- 举行您的和解会议（如果有）10 天前；或
- 举行您的审判日 20 天前。

## 需要记住的其他重要日期

- 至少在到期日 30 天前，请准备拟议的联合声明并将其送达至另一方当事人。
- 原告应在到期日至少 15 天前签署拟议的联合声明并将其送达至另一方当事人。
  - 如果另一方表示同意：请签署联合声明并将其提交至法院。
  - 如果另一方不同意：则撰写书面声明说明您未签署联合声明的原因，并将两份声明一起提交至法院。

